

# Program medzinárodnej vedeckej konferencie „Kondičný tréning v roku 2014”

21.11.2014

9:00 – 9:45 Prezentácia (vestibul Filozofickej fakulty Univerzity Mateja Bela,  
Tajovského 40, Banská Bystrica)

Prednášková miestnosť F313

10:00 Otvorenie konferencie

10:10 Pozvaná prednáška doc. Jiří Suchý

VYUŽITÍ VYŠŠÍ NADMOŘSKÉ VÝŠKY V KONDIČNÍ PŘÍPRAVĚ

10:40 Pozvaná prednáška doc. Marián Vanderka

KTORÉ ROZCVIČENIE FUNGUJE LEPŠIE?

12:30 – 13:15 obednajšia prestávka

Rokovania v sekciách

## KONDIČNÝ TRÉNING V KOLEKTÍVNYCH ŠPORTOCH

(vedenie sekcie - doc. Jaroslav Broďáni)

11:15 – 11:30

PŘÍPRAVENOST REPREZENTAČNÍHO TÝMU BASKETBALISTEK ČR Z HLEDISKA RYCHLOSTI (NÁSTIN PROBLÉMU)

(ALEŠ KAPLAN)

11:30 – 11:45

VÝKONNOST MLADÝCH SLOVENSKÝCH A SLOVINSKÝCH BASKETBALISTEK V BEHU NA 20 METROV

AKCELERAČNE BEZ LOPTY A S LOPTOU (TATIANA GALLOVÁ, LADISLAVA DOLEŽAJOVÁ, ANTON LEDNICKÝ)

11:45 – 12:00

VPLYV ODLIŠNÝCH STRATÉGIÍ ZOTAVOVANIA HRÁČOV POČAS PRESTÁVOK NA KORČULIARSKU RÝCHLOSŤ V ZÁPASE ĽADOVOM HOKEJI (MILAN KABÁT, MARIÁN VANDERKA)

12:00 – 12:15

ÚROVEŇ EXPLOZIVNÍ SÍLY U EXTRALIGOVÝCH HRÁČŮ LEDNÍHO HOKEJE V PRŮBĚHU RTC (RADIM JEBAVÝ, VLADIMÍR HOJKA, ZDENĚK VOJTA)

12:15 – 12:30

ÚROVEŇ KOORDINAČNÝCH SCHOPNOSTÍ V BASKETBALOVOM DRUŽSTVE MLADŠÍCH MINIŽIAČOK BK ŠKP 08 BANSKÁ BYSTRICA (ANDREA IZÁKOVÁ)

(vedenie sekcie - doc. Jaroslav Broďáni)

13:30 – 13:45

HODNOTENIE ÚČINNOSTI MODELU SILOVÉHO TRÉNINGU U HRÁČOV ĽADOVÉHO HOKEJA (MARTIN ŠIŠKA)

13:45 – 14:00

INTENZITA POHYBOVÉHO ZAŤAŽENIA V ZÁPASOVÝCH PODMIENKACH BASKETBALISTEK U19 (TOMÁŠ VENCÚRIK, JIŘÍ NYKODÝM, IVAN STRUHÁR)

14:00 – 14:15

ANALÝZA INTENZITY ZATÍŽENÍ OBRÁNCŮ V PRŮBĚHU UTKÁNÍ LEDNÍHO HOKEJE JUNIORŮ (ROMAN VALA, JAKUB PETR, JIŘÍ MAJEREK)

14:15 – 14:30

ROZVOJ KONDIČNÝCH SCHOPNOSTÍ ROZHODCU V HÁDZANEJ (JÁN HIANIK, PATRIK KLIMKO)

Prestávka

14:45 – 15:00

NÁZORY NA ZAPOJENÍ KONDIČNÍCH TRENÉRŮ VE FOTBALE (ALEŠ KAPLAN, JIŘÍ ZEMÁNEK)

15:00 – 15:15

VPLYV KONDIČNÉHO PROGRAMU NA VYBRANÉ POHYBOVÉ SCHOPNOSTI HOKEJISTOV JUNIORSKÉHO DRUŽSTVA HC 05 BANSKÁ BYSTRICA V PRÍPRAVNOM OBDOBÍ (PALOV RASTISLAV, TOKÁROVÁ MARTINA)

15:15 – 15:30

OBSAHOVÉ ZAMERANIE PRÍPRAVNÉHO OBDOBIA HÁDZANÁRSKEHO DRUŽSTVA ŽIEN V NAJVYŠŠEJ SÚŤAŽI V NEMECKU (JÁN HIANIK, PETRA POPLUHÁROVÁ)

15:30 – 15:45

VPLYV POHYBOVÉHO PROGRAMU NA ZMENY ÚROVNE DYNAMICKEJ ROVNOVÁHY V PRÍPRAVNOM OBDOBÍ U HOKEJISTOV (MARTINA TOKÁROVÁ, RASTISLAV PALOV, PAVOL PIVOVARNÍČEK)

## KONDIČNÝ TRÉNING V INDIVIDUÁLNYCH ŠPORTOCH

11:15 – 11:30

ANALÝZA ROČNÉHO TRÉNINGOVÉHO ZAŤAŽENIA V TRIATLONE (JÁN PAVLÍK)

11:30 – 11:45

VPLYV HYPEROXIE NA ZOTAVENIE V ŠPORTOVEJ GYMNASTIKE (JURAJ KREMŇICKÝ, MARTIN PUPIŠ, PAVOL

PIVOVARNÍČEK, ALMIR ATIKOVIČ)

11:45 - 12:00

VPLYV DIFERENCOVANÝCH PROGRAMOV AEROBIKU NA ZNIŽOVANIE TELESNEJ HMOTNOSTI U ŽIEN (JÚLIA PALOVIČOVÁ)

12:00 - 12:15

KONDIČNÁ PRÍPRAVA V CENTRÁCH TALENTOVANEJ MLÁDEŽE V MODERNEJ GYMNASTIKE (MILENA ŠVEDOVÁ)

12:15 - 12:30

ROZVOJ A VPLYV FUNKČNÝCH PARAMETROV DÝCHANIA NA VÝKON V PLÁVANÍ (PUPIŠOVÁ ZUZANA)

### **ŠPORTOVÝ TRÉNING A DIAGNOSTIKA 1**

13:30 - 13:45

VYUŽITÍ TRÍOSÉHO AKCELEROMETRU A GYROSKOPU VE SPORTU (MILOŠ LUKÁŠEK)

13:45 - 14:00

ZMENY PARAMETROV SILOVÝCH SCHOPNOSTÍ VPLYVOM KRÁTKODOBÉHO POHYBOVÉHO PROGRAMU NÁCVIKU HLBOKÉHO DREPU (GABRIEL BUZGÓ, PETER KESZEGH, ADRIÁN NOVOSÁD)

14:00 - 14:15

VPLYV KONDIČNÉHO PROGRAMU NA VYBRANÉ POHYBOVÉ SCHOPNOSTI ŽIAKOV GYMNÁZIA A.SLÁDKOVIČA FORMOU HALOVÉHO VESLOVANIA (KOMPÁN JAROSLAV, MURGAŠ MICHAL)

14:15 - 14:30

ZÓNA VÝKONOVÉHO MAXIMA NAD 90% PRI CVIČENÍ POLODREP VÝSKOK (ADRIÁN NOVOSÁD, GABRIEL BUZGÓ, GABRIEL SILLK)

Prestávka

14:45 - 15:00

VARIABILITA ZÓNY VÝKONOVÉHO MAXIMA NAD 90% PRI RÔZNYCH VARIÁCIÁCH DREPU (GABRIEL BUZGÓ, ADRIÁN NOVOSÁD, MÁRIO TITURUS)

15:00 - 15:15

DLOUHODOBÁ STABILITA A PREDIKČNÍ VALIDITA MOTORICKÝCH TESTŮ U DĚTÍ V ATLETICKÝCH SPORTOVNÍCH TRÍDÁCH (VÍTĚZSLAV PRUKNER)

15:15 - 15:30

POROVNANIE HRÁČSKEJ BEŽECKEJ RÝCHLOSTI S VEDENÍM LOPTY A BEŽECKEJ RÝCHLOSTI BEZ LOPTY U KADETOV BKM SVIT (LUDMILA KRASŇANSKÁ)

15:30 - 15:45

FUNCTIONAL MOVEMENT SCREEN IN A GROUP OF POLISH FOOTBALLERS (MARZENA PARUZEL - DYJA, LESZEK DYJA, RONALD MEHLICH, JAROSLAW GASILEWSKI)

### **ŠPORTOVÝ TRÉNING A DIAGNOSTIKA 2**

11:15 - 11:30

PRÍPRAVA PRED ŠPORTOVÝM VÝKONOM (ILJA ČÍŽ)

11:30 - 11:45

LAKTÁTOVÝ SPÁD A OBNOVENIE ANAERÓBNEHO VÝKONU (VIKTOR BIELIK)

11:45 - 12:00

DIAGNOSTIKA V ARMWRESTLINGU (GABRIEL HARČARIK)

12:00 - 12:15

TESTOVÁNÍ KONDICE HRÁČŮ BASKETBALU - OPTIMALIZACE VÝBĚRU TESTŮ (VLADIMÍR HOJKA)

12:15 - 12:30

VYUŽITIE GPS VO FUTBALE (CSABA GÁBRIŠ, TOMÁŠ KAMPMILLER)

13:30 - 13:45

ZMENY INTENZITY ZAŤAŽENIA V SILOVOM TRÉNINGU S MAXIMÁLNYM ÚSILÍM V ZÁVISLOSTI NA PERIODIZÁCI (VANDERKA MARIÁN, OLASZ DÁVID, LONGOVÁ KATARÍNA)

13:45 - 14:00

ANALÝZA VPLYVU KONCENTRAČNÉHO TRÉNINGU NA HODNOTY HYDROGENUHLIČITANU A OXIDU UHLIČITÉHO V KRVI (JÁN PIVOVARNÍK)

14:00 - 14:15

DYNAMIKA METABOLIZÁCIE LAKTÁTU PO RÔZNYCH FORMÁCH AKTÍVNEHO ODPOČINKU (MARTIN ŠIŠKA)

14:15 - 14:30

VPLYV POHYBOVÝCH AKTIVÍT NA KVALITU ŽIVOTA ADOLESCENTOV A DOSPELÝCH (JAROSLAV BRODÁNI)

Prestávka

14:45 - 15:00

VÝSLEDKY BIOLOGICKÝCH VÝSKUMNÝCH MERANÍ A ICH VYUŽITIE V KONDIČNEJ PRÍPRAVE ŠPORTOVCOV MLÁDEŽNÍCKEHO VEKU (MARIANA ŠELINGEROVÁ, LADISLAVA DOLEŽAJOVÁ, PETER ŠELINGER)

15:00 - 15:15

EMG ANALÝZA M. TRAPEZIUS A M. LATISSIMUS DORSI U MODIFIKÁCI CVIKU PŘÍTAH SHORA (JAN ŠŤASTNÝ, VÁCLAV KUNDERA, MILOSLAV PAŠEK)

15:00 - 15:15

OKAMŽITÉ EFEKTY OPAKOVANÝCH POLODREPOV S VÝSKOKOM NA ZMENY ÚROVNE VÝBUŠNEJ SILY DOLNÝCH KONČATÍN (MATÚŠ KRČMÁR, MARIÁN VANDERKA)

15:15 - 15:30

APLIKÁCIA FMS V ŽENSKÝCH REPREZENTAČNÝCH TÍMOCH (MARTIN KOJNOK, MARIÁN VANDERKA)